МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«БЕРЕЗОВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  решением педагогического совета МБУ ДО  «Берёзовская ДЮСШ»  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_ | УТВЕРЖДЕНО  приказом директора МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_ |

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**

Берёзовка

2020 год

1. **Общие положения**
   1. Режим занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Берёзовская детско-юношеская спортивная школа» (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 ноября 2018 г., регистрационный № 52831), постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2014 г., регистрационный № 33660).
   2. Режим занятий является локальным нормативным актом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Берёзовская детско-юношеская спортивная школа» (далее - Учреждение), регламентирующим режим организации образовательного процесса учащихся в части, касающейся учебной (тренировочной) деятельности, а также деятельности, не предусмотренной учебным планом, в том числе, в каникулярный период.
2. **Режим занятий во время образовательного (тренировочного) процесса**
3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом, дополнительной образовательной программой по виду спорта, иными локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности.
4. Учебный год (спортивный сезон) представлен периодами подготовки (подготовительный, соревновательный, переходный) и каникулярным периодом.
5. Сроки начала и окончания учебного года (спортивного сезона), продолжительность спортивного сезона и каникулярного периода устанавливаются годовым календарным учебным графиком.
6. При осуществлении образовательной деятельности используются следующие формы организации тренировочного процесса:

тренировочные занятия с группой (подгруппой);

индивидуальные тренировочные занятия;

самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

промежуточная и итоговая аттестация.

1. Тренировочные занятия в течение учебного года (спортивного сезона) организуются, как в первой так и, во второй половине дня до либо после учебных занятий в общеобразовательной школе.
2. Тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
3. Тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в субботу и воскресенье. Максимальное количество учебно-тренировочных занятий при 6-дневной учебной неделе – 6 занятий.
4. График посещения учащимися тренировочных занятий, а также их продолжительность устанавливается расписанием тренировочных занятий в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.
5. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и составляет:

- спортивно-оздоровительный этап (весь период обучения) – 6 часов   
в неделю;

- в группах базового уровня 1-2 года обучения - 6 часов в неделю;

- в группах базового уровня 3-4 года обучения - 8 часов в неделю;

- в группах базового уровня 5-6 года обучения - 10 часов в неделю;

- в группах углубленного уровня 1-2 года обучения – 12 часов в неделю.

1. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (по 45 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) реализации образовательной программы (подготовки учащихся), и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

на базовом уровне 1-3 годов обучения – 2 часов;

на базовом уровне 4-6 годов обучения – 3 часов;

на углубленном уровне 1-2 годов обучения – 3 часов.

При организации тренировочного процесса в форме участия в спортивных соревнованиях режим занятий устанавливается в соответствии с календарём проведения спортивных соревнований.

1. **Режим занятий в каникулярный период**
2. В целях обеспечения непрерывности спортивной подготовки учащихся, а также их занятости в период каникул, в Учреждении могут организовываться тренировочные занятия, в том числе индивидуальные тренировочные занятия, тренировочные сборы, физкультурные и спортивные мероприятия, походы экскурсии, а также может обеспечиваться участие учащихся в тренировочных сборах, проводимых физкультурно-спортивными и образовательными организациями.
3. Режим занятий с учащимися в каникулярный период устанавливается планом работы тренера-преподавателя с указанием характера и особенностей деятельности (тренировочные занятия, участие в физкультурных мероприятиях, походы и т.д.).
4. Привлечение учащихся во время каникул к каким – либо мероприятиям (т.е. к мероприятиям, не предусмотренным учебным планом) разрешается только с согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.
5. **Заключительные положения**
6. Настоящий Режим занятий вступает в силу с момента его утверждения и действует до момента его отмены в установленном порядке.

**Режим работы МБУ ДО «Берёзовская детско-юношеская спортивная школа»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продолжительность тренировочного сезона | Режим работы | Организация работы |
| Начало учебного года (спортивного сезона):  01.09.2020 г.  Окончание учебного года (спортивного сезона):  31.07.2021 г. | Деятельность МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ» осуществляется ежедневно.  Режим работы:  -Административных работников: 40 часов в неделю.  График работы с 8.00 до 17.00 с часовым перерывом с 12.00 до 13.00.  Выходные: суббота, воскресенье.  -Тренеров-преподавателей: согласно тарификации (не более 36 часов в неделю).  -Спортсменов: занятия с 8.00 до 20.00, для спортсменов 16-18 лет до 21.00 | Тренировочные занятия в течение учебного года (спортивного сезона) организуются, как в первой так и, во второй половине дня до либо после учебных занятий в общеобразовательной школе.  Тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в субботу и воскресенье. Максимальное количество учебно-тренировочных занятий при 6-дневной учебной неделе – 6 занятий. |
| Проведение тренировочных занятий (кол-во недель):  42 недели, в соответствии с расписанием тренировочных занятий, утверждённым распорядительным актом Учреждения (для предпрофессиональных программ) | Недельный режим учебно-тренировочной работы:  - спортивно-оздоровительный этап (весь период обучения) – 6 часов  в неделю;  - в группах базового уровня 1-2 года обучения - 6 часов в неделю;  - в группах базового уровня 3-4 года обучения - 8 часов в неделю;  - в группах базового уровня 5-6 года обучения - 10 часов в неделю;  - в группах углубленного уровня 1-2 года обучения – 12 часов в неделю. | Продолжительность занятий:  рассчитывается в академических часах 1 час = 45 минут, с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) реализации образовательной программы (подготовки учащихся), и не может превышать:  на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;  на базовом уровне 1-3 годов обучения – 2 часов;  на базовом уровне 4-6 годов обучения – 3 часов;  на углубленном уровне 1-2 годов обучения – 3 часов. |