УНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«БЕРЕЗОВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  решением педагогического совета МБУ ДО  «Берёзовская ДЮСШ»  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_ | УТВЕРЖДЕНО  приказом директора МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_ |

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ, СПОРТСМЕНОВ**

п.Берёзовка

2022 год

1. **Общие положения**
   1. Режим занятий обучающихся/спортсменов Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Берёзовская детско-юношеская спортивная школа» (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 ноября 2018 г., регистрационный № 52831), постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18.12.2020 г., регистрационный № 61573), Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Берёзовская детско-юношеская спортивная школа» (далее – Учреждение).
   2. Режим занятий является локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующий режим организации образовательного процесса обучающихся/ спортсменов в части, касающейся учебно-тренировочной/тренировочной деятельности, а также деятельности, не предусмотренной учебным планом, в том числе, в каникулярный период.
2. **Режим занятий во время образовательного учебно-тренировочного/тренировочного процесса**
3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом, образовательной программой по виду спорта, иными локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности.
4. Сроки начала и окончания учебного года (спортивного сезона), продолжительность спортивного сезона и каникулярного периода устанавливаются годовым календарным учебным графиком.
5. При осуществлении деятельности используются следующие формы организации учебно-тренировочного/тренировочного процесса:

Учебно-тренировочные/тренировочные занятия с группой (подгруппой);

индивидуальные тренировочные занятия;

самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

промежуточная и итоговая аттестация.

1. Учебно-тренировочные/тренировочные занятия в течение учебного года (спортивного сезона) организуются, как в первой так и, во второй половине дня до либо после учебных занятий в общеобразовательной школе.
2. Учебно-тренировочные/тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся/спортсменов в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
3. Учебно-тренировочные/тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в субботу и воскресенье. Максимальное количество учебно-тренировочных занятий при 6-дневной учебной неделе – 6 занятий.
4. График посещения обучающимися/спортсменами учебно-тренировочных/тренировочных занятий, а также их продолжительность устанавливается расписанием занятий в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.
5. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и составляет:

- спортивно-оздоровительный этап по ПФДО– 2 часа в неделю;

- спортивно-оздоровительный этап – 4 часа в неделю;

- в группах базового уровня 1-2 года обучения - 6 часов в неделю;

- в группах базового уровня 3-4 года обучения - 8 часов в неделю;

- в группах базового уровня 5-6 года обучения - 10 часов в неделю;

- в группах углубленного уровня 1-2 года обучения – 12 часов в неделю.

Количество часов для программ спортивной подготовки соответствует нормативам, установленными Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (по 45 минут) с учётом возрастных особенностей и года реализации образовательной программы (подготовки обучающихся), и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

на базовом уровне 1-3 годов обучения – 2 часов;

на базовом уровне 4-6 годов обучения – 3 часов;

на углубленном уровне 1-2 годов обучения – 3 часов.

При организации тренировочного процесса в форме участия в спортивных соревнованиях режим занятий устанавливается в соответствии с календарём проведения спортивных соревнований.

1. **Режим занятий в каникулярный период**
   1. В целях обеспечения непрерывности спортивной подготовки спортсменов, а также их занятости в период каникул, в Учреждении могут организовываться тренировочные занятия, в том числе индивидуальные тренировочные занятия, тренировочные сборы, физкультурные и спортивные мероприятия, походы экскурсии, а также может обеспечиваться участие обучающихся в тренировочных сборах, проводимых физкультурно-спортивными и иными образовательными организациями.
   2. Режим занятий с обучающимися/спортсменами в каникулярный период устанавливается планом работы тренера/тренера-преподавателя с указанием характера и особенностей деятельности (тренировочные занятия, участие в физкультурных мероприятиях, походы и т.д.).
   3. Привлечение обучающихся во время каникул к каким – либо мероприятиям (т.е. к мероприятиям, не предусмотренным учебным планом) разрешается только с согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся/спортсменов в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.
2. **Заключительные положения**
   1. Настоящий Режим занятий вступает в силу с момента его утверждения и действует до момента его отмены в установленном порядке.

**Режим работы МБУ ДО «Берёзовская детско-юношеская спортивная школа»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продолжительность учебного года | Режим работы | Организация работы |
| Начало - конец учебного года для общеразвивающих программ  01.09.2022г. – 31.05.2023г.  Начало - конец учебного года для предпрофессиональных программ  01.09.2022г. – 30.06.2023г.  Начало - конец учебного года для программ спортивной подготовки  01.09.2022г. – 31.08.2023г. | Деятельность МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ» осуществляется ежедневно.  Режим работы:  -Административных работников: 40 часов в неделю.  График работы с 8.00 до 17.00 с часовым перерывом с 12.00 до 13.00.  Выходные: суббота, воскресенье.  -Тренеров-преподавателей: согласно тарификации (не более 36 часов в неделю).  - Тренеров: согласно тарификации (не более 40 часов в неделю).  -Обучающихся/спортсменов: занятия с 8.00 до 20.00, для обучающихся/спортсменов 16-18 лет до 21.00 | Учебно-тренировочные/тренировочные занятия в течение учебного года организуются как в первой, так и во второй половине дня до либо после учебных занятий в общеобразовательной школе.  Тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в субботу и воскресенье. Максимальное количество учебно-тренировочных занятий при 6-дневной учебной неделе – 6 занятий. |
| Проведение тренировочных занятий (кол-во недель):  36 недель для общеразвивающих программ  42 недели для предпрофессиональных программ  52 недели для программ спортивной подготовки | Недельный режим учебно-тренировочной работы:  - спортивно-оздоровительный этап– 2-4 часа в неделю;  - в группах базового уровня 1-2 года обучения - 6 часов в неделю;  - в группах базового уровня 3-4 года обучения - 8 часов в неделю;  - в группах базового уровня 5-6 года обучения - 10 часов в неделю;  - в группах углубленного уровня 1-2 года обучения – 12 часов в неделю;  - в группах спортивной подготовки согласно федерального стандарта спортивной подготовки. | Продолжительность занятий:  рассчитывается в академических часах 1 час = 45 минут, с учётом возрастных особенностей и уровня, этапа реализации образовательной программы (подготовки обучающихся/спортсменов), и не может превышать:  на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;  на базовом уровне 1-3 годов обучения – 2 часов;  на базовом уровне 4-6 годов обучения – 3 часов;  на углубленном уровне 1-2 годов обучения – 3 часов;  в группах спортивной подготовки согласно федерального стандарта спортивной подготовки. |